

viaggi@viaggiemiraggi.org

+39 02 54102460

+39 049 8751997

## VIAGGIO IN SARDEGNA | SULLE NOTE DEL DROMOS FESTIVAL

### PARTENZE ✈

- 5 agosto 2017 → 12 agosto 2017

*Seguiremo le **note musicali del XIX Dromos Festival**, festival culturale “dei territori” che ha luogo nei più insoliti spazi urbani e naturali di numerosi comuni dell’oristanese. Un evento che ospita artisti da tutto il mondo, in una pluralità di generi musicali senza confini geografici, in un **festival “meticcio” e aperto al mondo**.*

*Un viaggio alternativo che rivela la bellezza dei panorami estivi e l’atmosfera magica della Sardegna: ViaggiMiraggi vi accompagnerà per le suggestive notti d’agosto tra **mare, musica e cultura**.*

### PROGRAMMA DI VIAGGIO

## 1° giorno – sabato

Arrivo alla stazione di Uras-Mogoro, incontro con le referenti locali e primo spostamento verso **Mogoro**, paese premiato per la sostenibilità ambientale a livello nazionale.

Dopo la sistemazione nelle camere, pranzo in agriturismo e, tra un bicchiere di vino ed una risata, approfitteremo del momento di convivialità per conoscerci meglio...

Al tramonto, **passeggiata lenta a cavallo** per le vie dell’agro del paese: un momento magico in cui godere del sole che cala al di là delle dolci linee collinari della **Marmilla**.

In serata, appuntamento con il **Dromos festival** a San Vero Milis.

Qui, nella suggestiva cornice del **Giardino del Museo Archeologico**, assisteremo al concerto dei **Ritmos de Ayaguna**: sodalizio artistico nato nel 1999 tra l’eccezionale pianista **Omar Sosa** e le percussioni multicolori del venezuelano **Gustavo Ovalles**.

Cena libera o consigliata e pernottamento.

## 2° giorno – domenica

*Cammina, cammina, eravamo circa a metà del viaggio, in un posto completamente deserto e solitario.*

*A sinistra, un centinaio di metri dalla strada, si allungava una fila di pioppi con delle boscaglie di lentischi.*

*A un tratto ci spararono...*

**Antonio Gramsci – L'albero del riccio**

Mattinata libera con possibilità di effettuare un laboratorio di produzione di formaggi e/o ricotta e diventare "Casari per un giorno" presso la prima Accademia italiana del latte, nata da una sinergia sardo-emiliana in collaborazione con il centro di eccellenza di Spilamberto (Mo) e le fattorie Cuscusa.

Partenza per il bosco di *Mitza Margiani*, nel parco di **Monte Arci** dove, tra la folta boscaglia, ci concederemo una pausa ristoratrice con pic-nic a base di prodotti stagionali.

Successivamente, in compagnia di una guida turistica, raggiungeremo il villaggio di *Su Bruncu e S'Omu*, complesso nuragico risalente al 1000 a.c.

A seguire, **reading letterario** dal titolo "*All'ombra dell'albero del Riccio*" a cura dell'A.p.s. *Mariposas de Sardinia*.

Al calar del sole, ci sposteremo nel vicino paese di **Morgongiori**, per degustare le **Lorighittas**: una pasta tipica di antichissima tradizione. Allieterà la serata la travolgente energia dei **Funkoff**, la celebre prima funky *marching band* italiana.

Ritorno a Mogoro e pernottamento.

### 3° giorno – lunedì

Ritrovo in mattinata e visita guidata al **Nuraghe Cuccurada**, unico nel suo genere, che si erge sull'altopiano basaltico di *Sa Struvina*, dal quale la vista si perde all'orizzonte fino al Golfo di Oristano, dalla Penisola del Sinis alla punta di Capo Frasca.

A seguire, pranzo di degustazione dei piatti della tradizione locale.

Nel pomeriggio, visita alla **Fiera dell'artigianato artistico**, un' imperdibile vetrina, la più importante in Sardegna, per gli appassionati di tutti i settori dell'artigianato artistico e per chi vuole per la prima volta affacciarsi ad un mondo ricco di storia e tradizioni.

In serata, ancora una volta seguendo le note del **Dromos Festival**, ci sposteremo a **Bauladu** per il concerto di **Giovanni Lindo Ferretti**. Il concerto "A cuor contento" rientra nel programma del **Du-Bauladu Music Festival**, che insieme alla musica propone degustazioni, itinerari culturali e iniziative dedicate all'**ecosostenibilità**.

Cena libera o consigliata in loco e pernottamento.

## 4°, 5° e 6° giorno – martedì, mercoledì e giovedì

*La musica del mare si ferma sulla riva o nel cuore dell'uomo che ascolta?*

**Kahlil Gibran – Massime spirituali**

Tre giornate in autonomia a **Cabras**, nella penisola del **Sinis**, in cui potersi dedicare a diverse attività: escursioni naturalistiche, archeologiche e culturali o semplicemente godere del mare cristallino...del suo rumore, dei suoi colori ed odori, del suo moto vitale...

Possibilità di visitare il sito archeologico fenicio-punico di **Tharros**, museo all'aria aperta che si affaccia direttamente sul mare dell'esiguo lembo di terra di Capo San Marco.

Possibilità di una singolare gita in barca all'isola di **Malu Entu** (Mal di Ventre), isola bella e solitaria, ricoperta da una bassa macchia di cisto, lentisco, rosmarino e tamerici; abitata solamente da tartarughe, lepri e numerosi tipi di uccelli che vi nidificano.

Possibilità di visitare il Museo Civico di Cabras, custode dei misteriosi **Giganti di Mont'e Prama**, considerati le prime sculture a tutto tondo del Mediterraneo; statue megalitiche dalla forma umana con occhi concentrici e dalla genesi sconosciuta.

Possibilità di visitare gli ittiturismi e tutta la Penisola del Sinis a piedi, in bicicletta, a cavallo o in barca a vela.

Per le serate libere **Dromos festival** propone:

- l'8 Agosto a Ula Tirso , in occasione della tradizionale **Festa de Sos Canniones** (pasta tipica locale) concerto della cantante statunitense **Diana Schuur**.
- il 9 Agosto a Nughedu Santa Vittoria in occasione del **Social eating day**, sale alla ribalta **Kinga Glyk** con il suo trio e infine il 10 Agosto a Neoneli due stelle del panorama jazz fusion: **Stanley Jordan** e **Billy Cobhan**.

## 7° giorno – venerdì

Ritrovo a Cabras con le referenti locali e partenza per **Ghilarza**, *piccolo paese ai piedi della catena del Marghine, che tra l'Ottocento e i primi del Novecento fu un importante centro culturale grazie, anche, alla fondazione del Circolo di Lettura e del primo Circolo Femminile.*

Nella via principale del paese, visiteremo la "**Casa Museo di Antonio Gramsci**" che ha sede nell'edificio che fu, un tempo, la dimora del giovane "Nino" e della sua famiglia. Dal 1999, l'Associazione che gestisce il centro museale si impegna, con viva passione, a favorire la

migliore conoscenza del pensiero e dell'opera gramsciana attraverso la fruizione del centro da parte di visitatori, scolaresche e studenti.

Avremo, per l'occasione, una compagna di viaggio speciale, la **poetessa pittrice performer Lidia Murgia**, che ci accoglierà nella sua casa d'artista assieme alle sue anonime e preziose "perdularie"...

Ci sposteremo, poi, a **Norbello**, per conoscere un'altro Nino, che da anni, attraverso l'arte dell'apicoltura nomade ossia della transumanza degli alveari, produce mieli di qualità, ricavandone *abbamele* (prodotto della cultura rurale sarda a base di favo di miele, polline e scorza di agrumi), idromèle, polline e creme biologiche.

Pranzo di degustazione con i prodotti di stagione accompagnati dai prodotti dell'azienda.

Cena libera o consigliata e pernottamento.

## 8° giorno – sabato

In mattinata, ritrovo in B&B e partenza verso Cagliari.

Possibilità di visita guidata nel **Borgo di San Bartolomeo**, antico quartiere carcerario della città, e delle attigue saline, utilizzate fin dai tempi romani per l'estrazione del sale. La nostra guida ci condurrà in un racconto della loro storia: dalle prime estrazioni naturali al lavoro come pena carceraria fino ai tempi più recenti.

Saluto dei partecipanti con l'augurio di "*si biri cun salludi*" e trasferimento in aeroporto in autonomia, a seconda degli orari dei voli.

## Note di viaggio

Date e eventuali variazioni sul programma possono essere concordate con l'agenzia.

Il presente programma può essere soggetto a variazioni, sia prima che in corso di viaggio, in base al clima, alle festività e alle esigenze dei viaggiatori. I referenti locali segnaleranno ai partecipanti eventi culturali e festività nel territorio, di conseguenza le attività legate al programma potranno subire modifiche in accordo con il gruppo.

Si segnala che i prodotti eno-gastronomici offerti saranno esclusivamente stagionali e a Km 0, ove possibile biologici.

Il pacchetto è rimodulabile su più o meno giorni.

Si prega di comunicare tempestivamente eventuali intolleranze, allergie ed altre esigenze alimentari.

(L'agenzia non si assume la responsabilità qualora si verificano problematiche relative ad allergie o intolleranze alimentari non dichiarate.)

## Quando

Il presente programma è valido per i giorni compresi tra:

05 - 12 agosto 2017

## Quanto

Quota a persona per il viaggio di 8 giorni:

QUOTA INDIVIDUALE			9-12 persone
	3-4 persone	5-8 persone	
Adulti	€ 620	€ 600	€ 585
Bambini 4-10 anni	€ 310	€ 310	€ 310
Bambini 0-3 anni	Gratis	Gratis	Gratis

Il costo totale **COMPRENDE**:

- compensi di intermediazione
- pernottamenti in camera doppia con colazione
- i pranzi del 5, 6, 7 e 11 agosto 2017
- passeggiata a cavallo di sabato 5 agosto 2017
- visita guidata al Nuraghe Cuccurada e alla Fiera dell'Artigianato Artistico
- visita guidata a Mitza Margiani e reading letterario
- visita alla Casa Museo di Antonio Gramsci
- visita all'Azienda Liune
- quota associativa APS Mariposas de Sardinia - ViaggieMiraggi Sardegna, assicurazione e diritti di agenzia
- spese e compenso accompagnatore

Il costo totale espresso **NON comprende**:

- il viaggio di andata e ritorno per la Sardegna
- trasferimenti

- supplemento camera singola (€ 20,00 a persona a notte)
- i pranzi delle tre giornate libere (8, 9 e 10 agosto 2017)
- le cene
- il laboratorio di formaggio e/o ricotta presso l'Accademia del latte (€ 10 a persona)
- i concerti a pagamento del Festival Dromos (\* ai viaggiatori di Viaggi&Miraggi Sardegna verrà applicato uno sconto del 30% sul prezzo del biglietto)
- spese personali, extra in genere e quanto non espresso nelle voci sopra indicate

## Iscrizioni

Per il termine e le modalità di iscrizione consultare la pagina Come viaggiamo.

## Condizioni di realizzazione

Il numero minimo di partecipanti richiesto per la realizzazione del viaggio è di 3 persone adulte.

Il viaggiatore sarà informato 15 giorni prima della partenza del raggiungimento o meno del numero di partecipanti.

## Referente locale

Durante il soggiorno ci sarà l'affiancamento dei referenti dell'associazione di promozione sociale *Mariposas de Sardinia* socia di ViaggiMiraggi ONLUS e referente locale VeM Sardegna.

## Livello di difficoltà

Il presente programma non presenta particolari difficoltà.

## Informazioni

Per maggiori informazioni:

Contattare la sede principale dell'agenzia

Tel: 081.18894671 / Fax: 081.3032254

Mail: [italia@viaggiemiraggi.org](mailto:italia@viaggiemiraggi.org)

Ci trovate anche su Facebook alla pagina [ViaggiMiraggi Sardegna](#)